



EMENTA

**SEMANA:** De 10 a 14 de agosto de 2026

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa	Repolho	Esparguete
	Prato Principal	Strogonoff de Peru	Salada mista
	Prato Vegetariano*	Almondegas de lentilhas	Pão de mistura
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	
3ª Feira	Sopa	Legumes	Salada mista
	Prato Principal	Bacalhau à Brás	Pão de mistura
	Prato Vegetariano*	Legumes salteados	
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	
4ª Feira	Sopa	Nabiça	Puré de Batata
	Prato Principal	Lombo Assado	Salada mista
	Prato Vegetariano*	Grão estufado com batata	Pão de mistura
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	
5ª Feira	Sopa	Feijão Verde	Salada mista
	Prato Principal	Salada de Feijão Frade com Atum	Pão de mistura
	Prato Vegetariano*	Empadão de legumes	
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	
6ª Feira	Sopa	Grão com Espinafres	Arroz Branco
	Prato Principal	Bife de Peru Grelhado	Salada mista
	Prato Vegetariano*	Jardineira de legumes	Pão de mistura
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.