



# EMENTA



**SEMANA:** De 3 a 7 de agosto de 2026

| Dia      | Prato                                                      | Ementa                                                                                            | Acompanhamentos                              |
|----------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 2ª Feira | Sopa<br>Prato Principal<br>Prato Vegetariano*<br>Sobremesa | Curgete com Coentros<br>Empadão de Atum<br>Empadão de Vegetais<br>3 Variedades de fruta           | Salada Mista<br>Pão de mistura               |
| 3ª Feira | Sopa<br>Prato Principal<br>Prato Vegetariano*<br>Sobremesa | Primavera<br>Bife<br>Legumes Salteados<br>3 Variedades de fruta                                   | Esparguete<br>Salada Mista<br>Pão de mistura |
| 4ª Feira | Sopa<br>Prato Principal<br>Prato Vegetariano*<br>Sobremesa | Agrião<br>Arroz de Polvo<br>Massa Siciliana<br>3 Variedades de fruta                              | Salada mista<br>Pão de mistura               |
| 5ª Feira | Sopa<br>Prato Principal<br>Prato Vegetariano*<br>Sobremesa | Canja<br>Frango Assado<br>Salada mexicana<br>3 Variedades de fruta                                | Puré<br>Salada mista<br>Pão de mistura       |
| 6ª Feira | Sopa<br>Prato Principal<br>Prato Vegetariano*<br>Sobremesa | Cenoura com Coentros<br>Salada Russa de Pescada<br>Jardineira de legumes<br>3 Variedades de fruta | Salada mista<br>Pão de mistura               |

\*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.