



EMENTA



SEMANA: De 20 a 24 de julho de 2026

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Creme de Legumes Douradinhos Empadão de legumes 3 Variedades de fruta	Arroz de Cenoura Salada Mista Pão de mistura
3ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Couve Lombarda Macarrão com Peru Legumes Salteados 3 Variedades de fruta	Salada mista Pão de mistura
4ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Alho Francês Peixe cozido com batata, cenoura, couve-flor e ovo Salada mexicana 3 Variedades de fruta	Pão de mistura
5ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Caldo Verde Carne à Portuguesa Salada mexicana 3 Variedades de fruta	Arroz Branco Salada mista Pão de mistura
6ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Cenoura com Ervilha Peixe Grelhado Empadão de legumes 3 Variedades de fruta	Batata Cozida Salada mista Pão de mistura

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.