



EMENTA



SEMANA: De 13 a 17 de julho de 2026

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Repolho Strogonoff de Peru Almondegas de lentilhas 3 Variedades de fruta	Esparguete Salada mista Pão de mistura
3ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Legumes Bacalhau à Brás Legumes salteados 3 Variedades de fruta	Salada mista Pão de mistura
4ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Nabiça Lombo Assado Grão estufado com batata 3 Variedades de fruta	Puré de Batata Salada mista Pão de mistura
5ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Feijão Verde Salada de Feijão Frade com Atum Empadão de legumes 3 Variedades de fruta	Salada mista Pão de mistura
6ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Grão com Espinafres Bife de Peru Grelhado Jardineira de legumes 3 Variedades de fruta	Arroz Branco Salada mista Pão de mistura

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.