



EMENTA



SEMANA: De 29 de junho a 3 de julho 2026

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Alho Francês Ovos mexidos com salsichas Empadão de Vegetais 3 Variedades de fruta	Arroz Branco Salada Mista Pão de mistura
3ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Repolho Salada do Mar Legumes Salteados 3 Variedades de fruta	Pão de mistura
4ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Agrião Vitela Estufada Massa Siciliana 3 Variedades de fruta	Esparguete Salada mista Pão de mistura
5ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Feijão Verde Filetes de Pescada Salada mexicana 3 Variedades de fruta	Arroz de Tomate Salada mista Pão de mistura
6ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Canja Frango Assado Jardineira de legumes 3 Variedades de fruta	Puré de Batata Salada mista Pão de mistura

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.