



# EMENTA



**SEMANA:** De 15 a 19 de junho de 2026

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Creme de Legumes Peixe Cozido com Batata , ovo e Legumes Empadão de legumes 3 Variedades de fruta	Salada Mista Pão de mistura
3ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Couve Lombarda Peru estufado Legumes Salteados 3 Variedades de fruta	Puré de Batata Salada mista Pão de mistura
4ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Alho Francês Arroz do Mar Salada mexicana 3 Variedades de fruta	Salada Mista Pão de mistura
5ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Caldo Verde Carne à Portuguesa Salada mexicana 3 Variedades de fruta	Arroz Branco Salada mista Pão de mistura
6ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Cenoura com Ervilha Peixe Grelhado Empadão de legumes 3 Variedades de fruta	Batata Cozida Salada mista Pão de mistura

\*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.