



EMENTA



SEMANA: De 23 a 27 de março de 2026

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Primavera Hambúrguer Empadão de Vegetais 3 Variedades de fruta	Esparguete Salada mista Pão de mistura
3ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Abóbora com feijão Manteiga Arroz de Pato Legumes Salteados 3 Variedades de fruta	Batata Frita Salada mista Pão de mistura
4ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Espinafres Meia Desfeita de bacalhau Massa Siciliana 3 Variedades de fruta	Pão de mistura
5ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Canja Tomatada de Frango Salada mexicana 3 Variedades de fruta	Batata Frita Salada mista Pão de mistura
6ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Cenoura Lulas Estufadas Jardineira de legumes 3 Variedades de fruta	Batata Cozida Salada mista Pão de mistura

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.