



EMENTA



SEMANA: De 9 a 13 de março de 2026

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa	Creme de Cenoura com Hortelã	Salada Mista Pão de mistura
	Prato Principal	Jardineira de Vitela (batata, ervilha e feijão verde)	
	Prato Vegetariano*	Almondegas de lentilhas	
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	
3ª Feira	Sopa	Feijão Branco com Lombardo	Batata Cozida Salada mista Pão de mistura
	Prato Principal	Peixe Grelhado	
	Prato Vegetariano*	Legumes salteados	
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	
4ª Feira	Sopa	Nabiça	Esparguete Salada mista Pão de mistura
	Prato Principal	Bolonhesa	
	Prato Vegetariano*	Grão estufado com batata	
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	
5ª Feira	Sopa	Feijão Verde	Arroz Branco Salada mista Pão de mistura
	Prato Principal	Bife de Peru Grelhado	
	Prato Vegetariano*	Empadão de legumes	
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	
6ª Feira	Sopa	Tomate	Salada mista Pão de mistura
	Prato Principal	Bacalhau à Brás	
	Prato Vegetariano*	Jardineira de legumes	
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.