



EMENTA



SEMANA: De 2 a 6 de março de 2026

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Curgete com Coentros Bacalhau com Natas Empadão de Vegetais 3 Variedades de fruta	Salada Mista Pão de mistura
3ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Primavera Lombo Assado Legumes Salteados 3 Variedades de fruta	Esparguete Salada Mista Pão de mistura
4ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Agrião Peixe Frito Massa Siciliana 3 Variedades de fruta	Arroz de Tomate Salada mista Pão de mistura
5ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Canja Frango Assado Salada mexicana 3 Variedades de fruta	Puré Salada mista Pão de mistura
6ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Grão com Espinafres Peixe Grelhado Jardineira de legumes 3 Variedades de fruta	Batata Cozida Salada mista Pão de mistura

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.