



# EMENTA



**SEMANA:** De 23 a 27 de fevereiro de 2026

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Abóbora com feijão Manteiga Hambúrguer Empadão de Vegetais 3 Variedades de fruta	Esparguete Salada mista Pão de mistura
3ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Cenoura Peixe Assado Legumes Salteados 3 Variedades de fruta	Batata Assada Salada mista Pão de mistura
4ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Primavera Lombo Assado Massa Siciliana 3 Variedades de fruta	Arroz de Cenoura Salada mista Pão de mistura
5ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Espinafres Meia Desfeita de bacalhau Salada mexicana 3 Variedades de fruta	Salada mista Pão de mistura
6ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Canja Tomatada de Frango Jardineira de legumes 3 Variedades de fruta	Batata Frita Salada mista Pão de mistura

\*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.