



# EMENTA

**SEMANA:** De 2 a 6 de fevereiro de 2026



Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
<b>2<sup>a</sup> Feira</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato Principal</b> <b>Prato Vegetariano*</b> <b>Sobremesa</b>	Curgete com Coentros Bacalhau com Natas Empadão de Vegetais 3 Variedades de fruta	Salada Mista Pão de mistura
<b>3<sup>a</sup> Feira</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato Principal</b> <b>Prato Vegetariano*</b> <b>Sobremesa</b>	Primavera Almondegas Legumes Salteados 3 Variedades de fruta	Esparguete Salada Mista Pão de mistura
<b>4<sup>a</sup> Feira</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato Principal</b> <b>Prato Vegetariano*</b> <b>Sobremesa</b>	Agrião Peixe Frito Massa Siciliana 3 Variedades de fruta	Arroz de Tomate Salada mista Pão de mistura
<b>5<sup>a</sup> Feira</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato Principal</b> <b>Prato Vegetariano*</b> <b>Sobremesa</b>	Repolho Frango Assado Salada mexicana 3 Variedades de fruta	Puré Salada mista Pão de mistura
<b>6<sup>a</sup> Feira</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato Principal</b> <b>Prato Vegetariano*</b> <b>Sobremesa</b>	Grão com Espinafres Peixe Grelhado Jardineira de legumes 3 Variedades de fruta	Batata Cozida Salada mista Pão de mistura

**\*NOTA:** A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

**ATENÇÃO:** A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

**O Diretor**