



EMENTA

SEMANA: De 19 a 23 de janeiro de 2026



Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Creme de Legumes (Abóbora, brócolos, couve flor) Bacalhau à Gomes de Sá Empadão de legumes 3 Variedades de fruta	Salada Mista Pão de mistura
3ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Alho Francês Peru Estufado com ervilhas e macarrão Legumes Salteados 3 Variedades de fruta	Salada mista Pão de mistura
4ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Couve Peixe cozido com batata, cenoura, couve-flor e ovo Salada mexicana 3 Variedades de fruta	Pão de mistura
5ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Caldo Verde Carne á Portuguesa Salada mexicana 3 Variedades de fruta	Arroz Branco Salada mista Pão de mistura
6ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Cenoura com Ervilha Peixe Grelhado Empadão de legumes 3 Variedades de fruta	Batata Cozida Salada mista Pão de mistura

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.