



EMENTA



SEMANA: De 19 a 23 de janeiro de 2026

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa	Creme de Legumes (Abóbora, brócolos, couve flor)	Salada Mista Pão de mistura
	Prato Principal	Bacalhau à Gomes de Sá	
	Prato Vegetariano*	Empadão de legumes	
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	
3ª Feira	Sopa	Alho Francês	Salada mista Pão de mistura
	Prato Principal	Peru Estufado com ervilhas e macarrão	
	Prato Vegetariano*	Legumes Salteados	
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	
4ª Feira	Sopa	Couve	Pão de mistura
	Prato Principal	Peixe cozido com batata, cenoura, couve-flor e ovo	
	Prato Vegetariano*	Salada mexicana	
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	
5ª Feira	Sopa	Caldo Verde	Arroz Branco Salada mista Pão de mistura
	Prato Principal	Carne á Portuguesa	
	Prato Vegetariano*	Salada mexicana	
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	
6ª Feira	Sopa	Cenoura com Ervilha	Batata Cozida Salada mista Pão de mistura
	Prato Principal	Peixe Grelhado	
	Prato Vegetariano*	Empadão de legumes	
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.