



EMENTA



SEMANA: De 12 a 16 de janeiro de 2026

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Creme de Cenoura com Hortelã Jardineira de Vitela (batata, ervilha e feijão verde) Almondegas de lentilhas 3 Variedades de fruta	Salada Mista Pão de mistura
3ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Feijão Branco com Lombardo Peixe Grelhado Legumes salteados 3 Variedades de fruta	Batata Cozida Salada mista Pão de mistura
4ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Nabiça Bolonesa Grão estufado com batata 3 Variedades de fruta	Esparguete Salada mista Pão de mistura
5ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Feijão Verde Bacalhau à Brás Empadão de legumes 3 Variedades de fruta	Salada mista Pão de mistura
6ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Tomate Bife de Peru Grelhado Jardineira de legumes 3 Variedades de fruta	Arroz Branco Salada mista Pão de mistura

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.