



EMENTA

SEMANA: De 5 a 9 de janeiro de 2026



Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Curgete com Coentros Arroz de Peixe Malandrinho Empadão de Vegetais 3 Variedades de fruta	Salada Mista Pão de mistura
3ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Primavera Almondegas Legumes Salteados 3 Variedades de fruta	Esparguete Salada Mista Pão de mistura
4ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Agrião Filetes de Pescada no Forno Massa Siciliana 3 Variedades de fruta	Batata Assada Salada mista Pão de mistura
5ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Repolho Frango Assado Salada mexicana 3 Variedades de fruta	Puré Salada mista Pão de mistura
6ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Grão com Espinafres Peixe Grelhado Jardineira de legumes 3 Variedades de fruta	Arroz de Cenoura Salada mista Pão de mistura

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.