



# EMENTA



**SEMANA:** De 10 a 14 de novembro de 2025

| Dia      | Prato              | Ementa                                                | Acompanhamentos                                 |
|----------|--------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 2ª Feira | Sopa               | Creme de Cenoura com Hortelã                          | Salada Mista<br>Pão de mistura                  |
|          | Prato Principal    | Jardineira de Vitela (batata, ervilha e feijão verde) |                                                 |
|          | Prato Vegetariano* | Almondegas de lentilhas                               |                                                 |
|          | Sobremesa          | 3 Variedades de fruta                                 |                                                 |
| 3ª Feira | Sopa               | Feijão Branco com Lombardo                            | Batata Cozida<br>Salada mista<br>Pão de mistura |
|          | Prato Principal    | Peixe Grelhado                                        |                                                 |
|          | Prato Vegetariano* | Legumes salteados                                     |                                                 |
|          | Sobremesa          | 3 Variedades de fruta                                 |                                                 |
| 4ª Feira | Sopa               | Nabiça                                                | Esparguete<br>Salada mista<br>Pão de mistura    |
|          | Prato Principal    | Bolonhesa                                             |                                                 |
|          | Prato Vegetariano* | Grão estufado com batata                              |                                                 |
|          | Sobremesa          | 3 Variedades de fruta                                 |                                                 |
| 5ª Feira | Sopa               | Feijão Verde                                          | Salada mista<br>Pão de mistura                  |
|          | Prato Principal    | Bacalhau à Brás                                       |                                                 |
|          | Prato Vegetariano* | Empadão de legumes                                    |                                                 |
|          | Sobremesa          | 3 Variedades de fruta                                 |                                                 |
| 6ª Feira | Sopa               | Tomate                                                | Arroz Branco<br>Salada mista<br>Pão de mistura  |
|          | Prato Principal    | Bife de Peru Grelhado                                 |                                                 |
|          | Prato Vegetariano* | Jardineira de legumes                                 |                                                 |
|          | Sobremesa          | 3 Variedades de fruta                                 |                                                 |

\*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.