



EMENTA



SEMANA: De 13 a 17 de outubro de 2025

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Cenoura Panados de Frango Almondegas de lentilhas 3 Variedades de fruta	Puré de Batata Salada Mista Pão de mistura
3ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Couve Flor Lulas Guisadas Legumes salteados 3 Variedades de fruta	Batata Cozida Salada mista Pão de mistura
4ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Canja Bolonesa Grão estufado com batata 3 Variedades de fruta	Esparguete Salada mista Pão de mistura
5ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Feijão Verde Bacalhau à Brás Empadão de legumes 3 Variedades de fruta	Salada mista Pão de mistura
6ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Tomate Bife de Porco com Cogumelos Jardineira de legumes 3 Variedades de fruta	Arroz Branco Salada mista Pão de mistura

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.