



EMENTA



SEMANA: De 6 a 10 de outubro de 2025

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Coentros Douradinhos Empadão de Vegetais 3 Variedades de fruta	Arroz Branco de Cenoura Salada Mista Pão de mistura
3ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Primavera Almondegas Legumes Salteados 3 Variedades de fruta	Esparguete Salada Mista Pão de mistura
4ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Agrião Peixe Assado Massa Siciliana 3 Variedades de fruta	Batata Assada Salada mista Pão de mistura
5ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Repolho Frango Assado Salada mexicana 3 Variedades de fruta	Puré Salada mista Pão de mistura
6ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Espinafres Arroz de Peixe Jardineira de legumes 3 Variedades de fruta	Salada mista Pão de mistura

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.