



EMENTA

**SEMANA:** De 20 a 24 de outubro de 2025

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa	Abóbora	Arroz de Cenoura Salada Mista Pão de mistura
	Prato Principal	Ovos Mexidos com Salsichas	
	Prato Vegetariano*	Empadão de legumes	
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	
3ª Feira	Sopa	Alho Francês	Massa Salada mista Pão de mistura
	Prato Principal	Peru Estufado	
	Prato Vegetariano*	Legumes Salteados	
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	
4ª Feira	Sopa	Legumes	Pão de mistura
	Prato Principal	Salada Russa	
	Prato Vegetariano*	Salada mexicana	
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	
5ª Feira	Sopa	Caldo Verde	Arroz Branco Salada mista Pão de mistura
	Prato Principal	Carne á Portuguesa	
	Prato Vegetariano*	Salada mexicana	
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	
6ª Feira	Sopa	Ervilha	Pão de mistura
	Prato Principal	Meia Desfeita de Bacalhau	
	Prato Vegetariano*	Empadão de legumes	
	Sobremesa	3 Variedades de fruta	

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.