



EMENTA



SEMANA: De 29 de Setembro a 3 de outubro 2025

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Legumes Empadão de atum Almondegas de lentilhas 3 Variedades de fruta	Salada Mista Pão de mistura
3ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Tomate Bife de Porco Legumes salteados 3 Variedades de fruta	Esparguete Salada mista Pão de mistura
4ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Espinafres Meia Desfeita de Bacalhau Grão estufado com batata 3 Variedades de fruta	Pão de mistura
5ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Coentros Frango Assado Salada mexicana 3 Variedades de fruta	Puré de Batata Salada mista Pão de mistura
6ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Feijão com Couve Chocos Estufados Empadão de legumes 3 Variedades de fruta	Arroz Branco Salada mista Pão de mistura

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.