



EMENTA

SEMANA: De 22 a 26 de setembro de 2025

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Alho Francês Carne à Portuguesa Empadão de Vegetais 3 Variedades de fruta	Arroz Branco Salada mista Pão de mistura
3ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Cenoura Salada Russa de Pescada Legumes Salteados 3 Variedades de fruta	Pão de mistura
4ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Canja Tomatada Massa Siciliana 3 Variedades de fruta	Batata Frita Salada mista Pão de mistura
5ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Caldo verde Bacalhau á Brás Salada mexicana 3 Variedades de fruta	Salada mista Pão de mistura
6ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Feijão Verde Strogonoff de Peru Jardineira de legumes 3 Variedades de fruta	Esparguete Salada mista Pão de mistura

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

O Diretor