



EMENTA



SEMANA: De 15 a 19 de setembro de 2025

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Creme de Couve Flor Douradinhos Empadão de legumes 3 Variedades de fruta	Arroz de Cenoura Salada Mista Pão de mistura
3ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Primavera Bolonesa Legumes Salteados 3 Variedades de fruta	Esparguete Salada mista Pão de mistura
4ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Legumes Salada do Mar Salada mexicana 3 Variedades de fruta	Salada mista Pão de mistura
5ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Espinafres Lombo Assado Salada mexicana 3 Variedades de fruta	Puré de Batata Salada mista Pão de mistura
6ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Abobora Salada de Atum com Feijão Frade Empadão de legumes 3 Variedades de fruta	Salada Mista Pão de mistura

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.