



EMENTA



SEMANA: De 8 a 12 de setembro de 2025

Dia	Prato	Ementa	Acompanhamentos
2ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Tomate Panados de Frango Almondegas de lentilhas 3 Variedades de fruta	Esparguete Salada Mista Pão de mistura
3ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Cenoura Peixe Cozido com Batata, legumes e ovo Legumes salteados 3 Variedades de fruta	Pão de mistura
4ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Espinafres Hambúrguer Grão estufado com batata 3 Variedades de fruta	Puré de Batata Salada mista Pão de mistura
5ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Ervilha Arroz de Peixe Empadão de legumes 3 Variedades de fruta	Salada mista Pão de mistura
6ª Feira	Sopa Prato Principal Prato Vegetariano* Sobremesa	Caldo Verde Bife de Frango Jardineira de legumes 3 Variedades de fruta	Arroz Branco Salada mista Pão de mistura

*NOTA: A ementa vegetariana deverá ser marcada com uma semana de antecedência.

ATENÇÃO: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.